

## Impacto del Abuso Sexual

El abuso sexual puede causar una variedad de síntomas tanto físicos como emocionales. Es importante que los padres de familia y personas que cuidan a minusválidos aprendan a reconocer las señas de abuso y no ignorarlas o asumir que son características de las personas minusválidas. Esto puede ayudar a identificar cuando el abuso está sucediendo así como también ayudar a entender el impacto del abuso.

Los síntomas del abuso sexual incluyen:

- ▶ El aumento o disminución del apetito y consecuentemente rápida pérdida o aumento de peso.
- ▶ Ponerse de mal humor, agobiada, insensible, distanciada, aislada, o llorar por cualquier cosa.
- ▶ Pesadillas, inquietud o dificultad para dormir, o dormir mucho más de lo usual.
- ▶ Cambios de humor y/o arrebatos emocionales.
- ▶ Comportamiento o ideas suicidas.
- ▶ Dificultad para concentrarse.
- ▶ Depresión.
- ▶ Ansiedad.
- ▶ Desorden de estrés postraumático.

Todos reaccionamos diferente al sufrir un trauma, algunas víctimas pueden experimentar algunos, muchos o ninguno de estos síntomas los cuales son reacciones típicas a un evento traumático. Hay servicios al alcance para ayudar a las víctimas a sanar de los efectos del abuso sexual, y algunos de estos están incluidos en la sección de recursos de este folleto. No importa que, no hay que culpar a la víctima por el abuso, solamente el perpetrador es el único culpable.

## Recursos

### Disability Rights Texas

Una organización comprometida con la defensa, la protección y promoción de los derechos humanos y servicios legales para las personas minusválidas.

512-454-4816

[www.disabilityrightstx.org](http://www.disabilityrightstx.org)

### Departamento de Servicios Para Adultos y Personas Discapacitadas de Texas (DADS)

701 west 51st St. Dirección:  
Austin, TX 78751 P.O.Box 149030  
512-438-3011 Austin, TX 78714-9030  
[www.dads.state.tx.us](http://www.dads.state.tx.us)

### Departamento de Servicios y de Protección Para la Familia (DFPS) de Texas

Línea Directa Para Reportar Negligencia/Abuso en Texas  
1-800-252-5400  
[www.dfps.state.tx.us/](http://www.dfps.state.tx.us/)

### SafePlace

Disability Services ASAP (A Safety Awareness Program)  
P.O.Box 19454  
Austin, TX 78760  
512-267-7233  
TDD: 512-927-9616  
[www.safeplace.org](http://www.safeplace.org)

### TAASA

Asociación de Texas Contra El Asalto Sexual  
6200 La Calma, Suite 110  
Austin, TX 78752  
512-474-7190  
[www.taasa.org](http://www.taasa.org)

Puedes encontrar un listado de los proveedores de servicios por un asalto sexual en tu vecindario en la red de TAASA o llamar al 1-800-656-4673 y pedir que te comuniquen con un servicio del área.

### Línea Nacional Directa Para Llamar En Una Crisis

**1-800-656-HOPE (4673)**

**Gratuito. Confidencial. 24/7.**

# Abuso Sexual de Personas Minusválidas: Una Guía Para Sus Seres Queridos



**taasa**  
TEXAS ASSOCIATION AGAINST SEXUAL ASSAULT

6200 La Calma, Suite 110  
Austin, Texas 78752  
[www.taasa.org](http://www.taasa.org)

## Derechos Personales

Todas las personas sin importar su raza, sexo, identidad sexual, religión, orientación sexual o minusvalía tienen el derecho a:

- ▶ Sentirse a salvo.
- ▶ Privacidad
- ▶ Relaciones normales y respetuosas.
- ▶ Información acerca de la sexualidad y tener relaciones sexuales normales y sin riesgos con la persona o personas de su elección.
- ▶ Una vida sin violencia y sin abuso
- ▶ Poder decir no si alguien las hace sentir incómodas, ya sea que esta persona sea un extraño, la persona que les provee con cuidados y/o atención médica, un familiar, o alguien más.
- ▶ Platicar con alguien de su confianza y tener acceso a un centro de servicios por una violación sexual si han sido víctimas del abuso sexual.
- ▶ Sentirse sin culpa o vergüenza por cualquier tipo de abuso que hayan sufrido – la culpa la tiene solamente el agresor.
- ▶ Decidir por sí mismas sin ser presionadas por alguien más si quieren o no reportarlo a la policía, recibir un examen por violación sexual o presentar cargos en contra del agresor.

## ¿Qué es el Abuso Sexual?

El abuso sexual incluye cualquier acto sexual que es forzado en una persona. Tanto los hombres como las mujeres pueden ser perpetradores o víctimas del abuso sexual. Algunos ejemplos del abuso sexual incluyen:

No respetar la privacidad o espacio físico de una persona, forzar a alguien a ver pornografía, tocar los senos, áreas genitales o glúteos de alguien sin su permiso, forzar a alguien a participar en coito o sexo oral.

Una persona minusválida tal vez se sienta presionada a someterse al abuso por temor o dependencia en el abusador. No importa que, el abuso sexual nunca es culpa de la víctima. La responsabilidad recae solamente en la persona que comete el abuso.

Cualquier persona puede ser perpetrador/a de abuso o de asalto sexual. Desde extraños conocidos, amigos, hasta un familiar o persona que provee los cuidados. Tener que someterse a contacto sexual no deseado nunca debe ser una condición para poder recibir cuidados y atención necesaria.

## Factores Que Tal Vez Contribuyen al Abuso en Un Centro de Cuidado Para Personas Minusválidas.

- ▶ Falta de privacidad y dignidad hacia las personas que residen en estos lugares.
- ▶ La expectativa de conformidad completa como una condición para poder vivir en dichos lugares.
- ▶ Una cantidad mucho más alta de clientes a personal que los atiende la cual limita la supervisión y oportunidad para revelar el abuso.
- ▶ Personal con actitud negativa o indiferente hacia las personas que residen en estos lugares.
- ▶ Lugares que agrupan a personas con tendencias sexualmente agresivas y a personas vulnerables en un mismo lugar al mismo tiempo.

## Si Una Persona Querida Ha sido Atacada Sexualmente

Si tú sabes o sospechas que tu ser querido ha sido atacado sexualmente, estos son algunos de los pasos a seguir:

- ▶ Primero, asegúrate de que esté a salvo.
- ▶ Permítele lo más posible a que tome sus propias decisiones respecto a su cuidado y como proceder. El perpetrador ya les ha quitado su sentido de poder, por eso es importante permitirles que recobren su sentido de control.
- ▶ Si está lastimada, llama al 911 o llévala a la sala de emergencia de un hospital.
- ▶ Tal vez quieras llamar a alguien de su confianza para que la acompañe.
- ▶ Si quiere que se recolecte evidencia forense con un examen del asalto sexual:

No debe bañarse, ni en tina ni en regadera, ni hacerse lavado vaginal, o ir al sanitario.

No debe comer ni beber cualquier cosa, ni cambiarse de ropa antes de que la evidencia sea recolectada. Pero si ya lo ha hecho ella aún pueden recibir un examen aunque la posibilidad de encontrar evidencia disminuya.

- ▶ Si ella quiere o necesita consejería, busca el programa más cercano llamando al 1-800-656-HOPE (4673) o ve a la página de internet [www.taasa.org](http://www.taasa.org)
- ▶ Recuerda que la víctima nunca es culpable de la violencia sexual.